



newsletter

www.informationalmedicine.clinic

Newsletter, numero 2 - Dicembre 2014

"Il vero sapere non sa mai abbastanza,
usa le mani al posto del cervello,
non si chiede mai perché,
non ha dubbi e lo trovi dentro te".

Flavio Burgarella.



E' Natale e vorrei condividere alcune riflessioni riguardo cosa sia la "Guarigione Spirituale".

Per far questo bisogna addentrarci in quello che può essere considerato l'origine dell'"essere". Esiste Dio, Il Tutto, La Coscienza Universale, Il Creatore, L'Ordine Divino.

Troviamo questo Dio in noi e lo chiamiamo Sé, (con la S maiuscola), un Punto di Coscienza, immutabile, dal greco " En Theos", entusiasmo.

Il Sé si espande nella Coscienza che viene

caratterizzata da 3 Stati e da 3 Tipi.

I tre STATI DI COSCIENZA sono:

A) Sonno profondo, caratterizzato dalla prevalenza di onde Delta all'elettroencefalogramma, che hanno una frequenza da 1 e 3 Hertz;

B) Sogno, caratterizzato dalla presenza di onde Theta da 4 a 7 Hz;

C) Veglia caratterizzato dalla presenza di onde Alfa da 8 a 13 Hz in stato di rilassamento e da onde Beta da 14 a 30 Hz durante attività.

Esiste anche un 4° Stato di Coscienza che potremmo chiamare Stato Meditativo perché è presente durante la meditazione, nel quale le frequenze dei tre stati precedenti sono rappresentate nelle differenti aree del cervello, in una distribuzione diversa, per cui nessuna di loro prende il comando, ma convivono insieme: ci sentiamo infatti rilassati ma vigili (onde alfa) e

possiamo avere intuizioni (onde theta) non altrimenti tali da raggiungere lo stato ordinario di coscienza della veglia.

Nello Stato Meditativo oltre ad essere presenti nello spazio queste tre differenti frequenze d'onda sono presenti nello stesso tempo.

I tre TIPI DI COSCIENZA sono:

- 1) Coscienza Spirituale, transpersonale (anima);
- 2) Coscienza Relazionale (mente);
- 3) Coscienza Corporale (corpo).

Tutte e tre sono in relazione attraverso passaggi continui tra ciò di cui siamo costituiti, tra Materia e Energia. L'Ego è presente sia nella Coscienza Corporale che nella Coscienza Relazionale.

Il Sé (con la s minuscola) è presente sia nella Coscienza Relazionale che nella Coscienza Spirituale.

L'Ego e il sé sono entrambi presenti nella Coscienza Relazionale.

Esiste un 4° Tipo di Coscienza che potremmo chiamare Coscienza Meditativa che comprende, durante lo Stato Meditativo, tutti gli altri 3 Tipi di Coscienza: con questo Tipo di coscienza si può raggiungere uno SPAZIO PARTICOLARE DI COSCIENZA che tutte le religioni e filosofie antiche hanno riconosciuto e chiamato SPAZIO SACRO.

In questo Spazio di Coscienza non esiste differenza tra il sé e l'altro da sé e se l'Intenzione di chi ha raggiunto questo spazio è la Guarigione, entriamo in un 5 Tipo° particolare di Coscienza che potremmo chiamare COSCIENZA TRASCENDENTE DI GUARIGIONE, nel quale con l'accettazione incondizionata e senza giudizio di sensazioni presenti nella "mia" Coscienza Corporale o Relazionale posso risolvere tensioni presenti nella Coscienza Corporale, Relazionale e Spirituale dell'"altro da me" con cui sono entrato in relazione di Compassionevole Amore.

E' in questa sintesi che possiamo tentare la comprensione della "Guarigione Spirituale", testimoniata sì dai "miracoli" compiuti dai santi, ma anche da tutti gli operatori sanitari che giornalmente si prendono amorevole cura dei loro pazienti.

Buon Natale.

In ottemperanza a quanto stabilito dal nuovo codice sulla Privacy la informiamo che il suo nominativo è inserito nella mailing list con la quale le abbiamo inviato fino ad ora informazioni riguardanti le iniziative di Informationalmedicine.clinic.

Ai sensi dell'art.13 del nuovo codice sulla privacy (D.Lgs 196 del 30 giugno 2003), le e-mail informative e le newsletter possono essere inviate solo con il consenso del destinatario.

Le informative hanno carattere periodico e sono comunicate individualmente ai singoli interessati, anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento sarà possibile chiedere di essere rimossi dall'elenco dei destinatari delle Newsletter informative inviando una e-mail al nostro indirizzo con scritto "Cancella iscrizione" nella casella dell'oggetto. La mancata risposta verrà considerata come consenso alla spedizione. Ringraziamo per l'attenzione e salutiamo cordialmente.



Meditazione Terapeutica®